

PhytoActiv Komplex

Bringt Zellen und Gewebe in Form

PhytoActiv ist ein einzigartig zusammengesetztes Produkt zum Schutz von Zellen und Gewebe vor freien Radikalen und oxidativem und nitrosativem Stress. Neben einer sorgfältig zusammengestellten Gemüsemischung aus kontrolliert biologischem Anbau enthält das Produkt die B-Vitamine Biotin, Folsäure und B12, die Aminosäureverbindung Carnosin und das schwefelhaltige Aminosäurederivat Taurin, die Vitaminoide (= vitaminartige Substanzen) Alphaliponsäure, L-Carnitin und Coenzym Q10, das vitaminverstärkende Polyphenol Quercetin und das Enzym Nattokinase. Die vielfältige **biochemische Funktion** dieses Komplexes besteht darin, Zellen und Gewebe vor oxidativem Stress zu schützen und ihre Regulationsfähigkeit zu erhöhen.

Die Inhaltsstoffe

Die **Gemüsepulvermischung** aus kontrolliert biologischem Anbau enthält Abwehrstoffe, welche die Pflanzen vor Pilzen schützen. Dem menschlichen Organismus bietet diese Mischung zellregulierende Wirkung, und sie unterstützt die Gesunderhaltung von Zellen und Geweben, u.a. im Kampf gegen freie Radikale und oxidativen Stress.

Alphaliponsäure ist für den Fett-, Kohlehydrat- und Energiestoffwechsel und damit für die ATP-Produktion von fast ebenso elementarer Bedeutung wie Q10. Alphaliponsäure hat ausserdem ein breites Wirkungsspektrum als Antioxidans, sowohl auf wasser- als auch auf fettlöslicher Ebene. Alphaliponsäure steigert die Glutathion-Biosynthese und wirkt sich günstig auf die Leberfunktion aus.

Biotin (auch Vitamin H oder Vitamin B7 genannt) ist als Coenzym an einer Reihe grundlegender Zellfunktionen beteiligt. Das aus den Aminosäuren Beta-Alanin und L-Histidin aufgebaute **Carnosin** hat die bemerkenswerte Fähigkeit, alternde Zellen zu verjüngen, das normale Aussehen der Zellen wiederherzustellen und deren Lebensdauer zu verlängern.

Coenzym Q10 ist unentbehrlich für die Produktion des ATP (Adenosintriphosphat = Hauptenergieträger der Zelle) und damit für die Energieversorgung aller Muskelzellen und Organe und für die Leistungsfähigkeit des Herzens. 95% unserer energieliefernden Prozesse im Organismus sind auf das Vorhandensein von Q10 angewiesen. Ausserdem hat Q10 eine zentrale Funktion als Antioxidans – u.a. regeneriert es zellmembrangebundenes Vitamin E.

Folsäure (auch Vitamin B9 oder Folat genannt) ist zusammen mit Vitamin B12 in der Lage, den Homocysteinspiegel (durch Umwandlung von Homocystein in Methionin) zu senken. Folsäure ist u. a. unentbehrlich für alle Wachstums- und Zellteilungsvorgänge.

L-Carnitin wird im menschlichen Organismus für den Abbau der Fette benötigt: Es transportiert Fettsäuren in die Kraftwerke der Zellen (Mitochondrien) und ist darüber hinaus in der Lage, die beim Verbrennungsprozess entstandenen Abfallprodukte wieder abzutransportieren und so die Mitochondrien zu reinigen. Carnitin verbessert den Immunstatus und hat membranstabilisierende, antioxidative und neuroprotektive Eigenschaften. Das Enzym **Nattokinase** stammt aus der fermentierten japanischen Sojabohne (Natto) und unterstützt die natürliche Fähig-

keit des Körpers zur Auflösung von Blutgerinnseln. Nattokinase verbessert die Durchblutung. **Achtung: Vorsicht bei Operationen, Blutungen und Einnahme gerinnungshemmender Medikamente. Bitte mit behandelndem Arzt abstimmen.**

Quercetin ist ein potentes Antioxidans. Es regeneriert andere Schutzsubstanzen wie Vitamin C, Vitamin E und Glutathion und verstärkt damit deren antioxidative Wirksamkeit. Wie alle Polyphenole (in Pflanzen vorkommende bioaktive Substanzen) ist Quercetin ein natürlicher Vitaminverstärker.

Taurin ist ein schwefelhaltiges Aminosäurederivat, das in der Leber aus L-Methionin oder L-Cystein unter Beteiligung von Vitamin B6 gebildet wird. Das Gehirn, die Retina (Netzhaut) und die Thrombozyten (Blutplättchen) weisen besonders hohe Konzentrationen an Taurin auf. Taurin hat ausgeprägte antioxidative Eigenschaften. Zusammen mit Glycin ist Taurin essentiell für den Stoffwechsel der Gallensäuren und die Fettsorption. Ausserdem wirkt Taurin stabilisierend auf die Membranen der Nervenzellen und ist für die Entwicklung des Gehirns sowie die Regulierung der Herzfunktion von zentraler Bedeutung. Taurin erhöht die Aktivität natürlicher Killerzellen. Taurin wirkt sich günstig auf die Zellen der Herzmuskulatur und die Photorezeptoren der Retina aus.

Vitamin B12 ist für die Zellteilung und Blutbildung sowie die Funktion des Nervensystems von lebenswichtiger Bedeutung.

Anwendungsbereiche

- Schützt und reguliert Zellen und Gewebe
- Entgiftet und reguliert die Mitochondrien
- Stärkt das Immunsystem
- Antioxidans und Schutz vor oxidativem Stress
- Regulation und Verbesserung des Stoffwechsels

1 Kapsel enthält:

Gemüsepulvermischung kbA	560 mg
Alphaliponsäure (wasserlöslich)	15 mg
Biotin	100 µg
Carnosin	25 mg
Coenzym Q10	15 mg
Folsäure	100 µg
L-Carnitin	25 mg
Nattokinase	180 F.U.*
Quercetin	45 mg
Taurin	45 mg
Vitamin B12	100 µg

*FU = fibrinolytische Einheit. Diese beschreibt die enzymatische Aktivität bei der Auflösung eines Blutgerinnsels.

Verzehrempfehlung: 2 Kapseln pro Tag, in Situationen erhöhten Bedarfs auch mehr

Packungsinhalt: 90 Kapseln veg.

